



## **Gesprächsgruppe für Eltern, die in Trennung oder Scheidung leben**

**- Wie helfe ich unserem Kind durch die Scheidung?**

**Beginn für Väter 1. Oktober 2008**

Die Gesprächsgruppe richtet sich an Mütter und Väter, die sich in Trennung und Scheidung befinden. Fragen und Probleme der Elternschaft vor und in der Trennungssituation bzw. nach Trennung und Scheidung werden in besonderem Maße thematisiert:

- Wie erlebt mein Kind die Trennung oder Scheidung?
- Wie können wir als Eltern unseren Kindern die Trennung erklären?
- Welche Auswirkungen kann Trennung und Scheidung auf unsere Kinder haben?
- Wie können getrennte Partner verantwortliche Eltern bleiben?
- Wie können Konflikte geregelt werden?
- Welche Elternvereinbarungen sind nützlich und wie können sie umgesetzt werden?

Im Vordergrund steht die Möglichkeit, schwierige Situationen zu besprechen und zu hören oder nachzufragen, wie andere mit Trennungsschwierigkeiten umgehen. Die Gruppe soll über einen längeren Zeitraum Unterstützung bei der Bewältigung der Trennung bieten.

Die Gesprächsgruppe für Trennungs- und Scheidungsbetroffene soll eine angeleitete Selbsthilfegruppe sein.

In regelmäßigen Abständen finden zu ausgewählten Themen Vorträge statt.

### **Zielgruppe**

Väter und Mütter die sich in Trennungs- und Scheidungssituation befinden.

### **Zeitlicher Rahmen**

Die Gesprächsgruppe findet an 6 Abenden mittwochs von 19.30 – 21.30 Uhr statt.

### **Räumliche Gegebenheiten**

Die Gesprächsgruppe wird in den Räumen des Kinderschutzbundes in Stuttgart-Stadtmitte in der Christophstr. 8 stattfinden.

### **Kosten**

5 € pro Abend

### **Gruppenleitung**

Die Gruppe wird von einer TZI- Gruppenleiterin für Trennungs- und Scheidungsfamilien mit Zusatzausbildung in Systemischer Familientherapie und Psychotherapie (HP) geleitet.

Anmeldungen per email an [info@ksb-s.de](mailto:info@ksb-s.de) oder per Telefon unter 0711- 24 44 24