



# „Starke Eltern – Starke Kinder®“ Ein Elternkurs speziell für Alleinerziehende

Vom 24.04.2008 – 17.07.2008 fand der vom Kinderschutzbund entwickelte Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ speziell für Alleinerziehende statt.

Alleinerziehende befinden sich durch die Doppelbelastung von Familie und Beruf oft in einer schwierigen Situation. Gerade sie sollten daher besondere Unterstützung, Entlastung und Stärkung bekommen. Daher war dieser Elternkurs ein wichtiger Schritt zur Stärkung der Alleinerziehenden in Stuttgart.

Das Kursprogramm basiert auf einem Modell der anleitenden Erziehung, das den Eltern ermöglicht Erlerntes als Hausaufgabe zu erproben. Die Teilnehmer werden angeleitet die Kommunikation zwischen Eltern und Kind zu verbessern, kindliches Selbstvertrauen zu stärken, sich über Erziehungsziele und Werte klar zu werden und Probleme zu erkennen und zu lösen.

In der Gruppe kamen oft Themen auf, die insbesondere Alleinerziehende Frauen und Männer betreffen. Es wurde von allen Teilnehmern als sehr positiv angesehen unter „Gleichgesinnten“ zu sein, da man sich dadurch besser öffnen konnte und sich mit seinen Problemen nicht so alleine fühlen musste. Eine große Hilfe war auch die liebevolle Kinderbetreuung, die während des gesamten Kurses angeboten wurde.

Aufgrund der großen Nachfrage und des Erfolges dieses Kurses findet nun ein weiterer Elternkurs speziell für Alleinerziehende statt.

Mehr Informationen zum Inhalt des Kurses in beiliegendem Flyer oder auch unter:  
[www.ksb-s.de/downloads/SESK\\_Flyer\\_Alleinerziehende.pdf](http://www.ksb-s.de/downloads/SESK_Flyer_Alleinerziehende.pdf)

**Wann:** 02. Oktober bis 18. Dezember 2008, Donnerstags von 9:30 bis 11:30 Uhr

**Wo:** In den Räumen des Kinderschutzbundes in Stuttgart in der Christophstraße 8

**Wer:** Claudia Breuer, Diplom Sozial- Pädagogin und Yvonne Duygun, Systemische Familientherapeutin

**Anmeldungen:** 0160 5062618 oder 0176 96206990 oder per mail an:  
[yvonne.duygun@gmx.de](mailto:yvonne.duygun@gmx.de) [claudiamebreuer@web.de](mailto:claudiamebreuer@web.de)

**Unkostenbeitrag:** 60 € pro Person, 90 € für Paare, 30 € für Hartz IV Empfänger

Der Kinderschutzbund OV Stuttgart ist anerkannter Partner des Programms „Stärke“ des Landes Baden-Württemberg. Eltern, deren Kinder ab September 2008 geboren werden, erhalten einen Gutschein über 40 Euro, der im Kinderschutzbund für bestimmte Kurse eingelöst werden kann. Diese Veranstaltungen sind mit einem besonderen Stärke- Logo versehen, stehen aber allen Interessierten offen.



Deutscher Kinderschutzbund OV Stuttgart  
Christophstraße 8  
70178 Stuttgart  
Telefon 0711 24 44 24 Fax 0711 2 36 57 07  
Email [info@kinderschutzbund-stuttgart.de](mailto:info@kinderschutzbund-stuttgart.de)  
Web [www.kinderschutzbund-stuttgart.de](http://www.kinderschutzbund-stuttgart.de)