

Mitte-Süd

Starke Eltern, starke Kinder

[←←← zurück]

S-MITTE - Manchmal fällt es schwer, Lust und Freude am Elternsein zu erleben. Eltern haben immer weniger Zeit, kommen an ihre Grenzen und erleben das Gefühl der Hilflosigkeit und des Alleingelassenseins. Wenn die Nerven blank liegen und die Situation eskaliert erleben Kinder oft die Wut, Aggressionen oder Frustrationen ihrer Eltern hautnah. Der Elternkurs "Starke Eltern - Starke Kinder" will die Erziehungskompetenzen der Eltern praxisnah und handlungsorientiert stärken. Themen die im Elternkurs behandelt werden sind: die Bedürfnisse und Rechte von Kindern, die Notwendigkeit von Disziplin, das Grenzen setzen, verschiedene Kommunikationsformen und -techniken, sowie das Erlernen von Verhandlungskunst. Während Übungen und Rollenspiele den Bezug zum Familienalltag herstellen, dienen die Wochenaufgaben dazu, das Gelernte im Alltag zu reflektieren und zu festigen. Der nächste Elternkurs des Kinderschutzbundes Ortsverband Stuttgart beginnt am Montag, den 17. September und endet am 10. Dezember. Die Kosten für den Elternkurs betragen 60 Euro pro Person und 90 Euro für Paare. Anmeldungen und weitere Informationen gibt es beim Kinderschutzbund OV Stuttgart unter der Telefonnummer 24 44 24 oder per E-Mail an: barbara.spiller@ksb-s.de.
16.08.2007 - aktualisiert: 16.08.2007, 07:02 Uhr